



Argentinian Explorer



PATAGONIE TREKKING FULL

C'est le trekking le plus traditionnel et le plus sollicité par nos clients européens, surtout par les Français et les Italiens, puisque cet itinéraire, étant le plus complet, propose de parcourir El Calafate, El Chaltén, Torres del Paine, au Chili, et la Terre de Feu, à Ushuaia.



Le trekking en Patagonie le plus complet, comprenant les Parcs Nationaux Los Glaciares, les Tours du Paine et la Terre de Feu. De El Chaltén en marchant jusqu'à la Lagune de Los Tres, puis du Chili, en parcourant les sentiers du Paine et en arrivant à Ushuaia.

Patagonia Trekking Full est le programme de trekking le plus choisi parmi les itinéraires de la Patagonie. Avec une intensité entre faible et moyenne, nous suivrons les 4 destinations les plus importantes pour faire de la marche dans toute la Patagonie Australe: en Argentine, nous irons à El Calafate, El Chaltén et à Ushuaia dans la Grande Île de Terre de Feu et au Chili, nous ferons du trekking au Parc National Tours du Paine. Nous commencerons à El Chaltén, village connu comme la Capitale du Trekking grâce à la présence magnifique des Collines Fitz Roy et Torre et le Glacier Piedras. Ensuite, nous continuerons vers El Calafate pour faire de la marche au Glacier Perito Moreno en observant l'azur intense de ses glaces. Dans la deuxième étape du trekking, lors de la 8e journée, nous irons vers les Tours du Paine, jusqu'à notre camping qui se trouve au milieu du parc. Le parcours final du trekking se déroule à Ushuaia, en profitant de l'environnement naturel qui entoure la Terre de Feu. Nous serons hébergés dans un Refuge de Montagne, pour ensuite aller passer la nuit dans la ville. Nous pourrons naviguer sur le Canal de Beagle. Les voyageurs dont la disponibilité pour faire du trekking en Patagonie est plus réduite pourront choisir le programme Fitz Roy & Glacier Perito Moreno Trekking sur 8 journées, parcourant exclusivement le Parc National Los Glaciares, ou faire du trekking aux Tours du Paine au Chili sur le même nombre de journées.

Niveau d'Exigence

L'exigence est faible, car le trekking se déroule sur des sentiers qui ne présentent pas de risques et peuvent être effectués par quiconque ayant un état physique acceptable. Rien ne nous presse et tout est effectué à un rythme tranquille et avec les pauses nécessaires. L'altitude moyenne est de 500 mètres sur le niveau de la mer et l'altitude maximale est de 1.500 mètres, il n'y a donc aucun problème de mal des montagnes, contrairement à ce qui arrive sur l'Altiplano andin. Ce trekking met en équilibre les activités en plein air, le confort et le rapport à la nature à l'état véritablement vierge. Par conséquent, la difficulté du parcours est minime. Les départs sont hebdomadaires et s'effectuent entre octobre et avril. Les voyageurs proviennent du monde entier et sont menés par un chef d'expédition et un guide de montagne. Des guides sont disponibles dans différentes langues, outre l'espagnol et le français, en allemand, français, portugais et italien.

Hébergement

Pendant le trekking, nous serons hébergés dans des auberges, des hôtels, des campings équipés et des refuges de montagne. Vous pourrez choisir entre trois types d'hébergements:

1. Auberge avec salle de bains partagée
2. Hôtel chambre double avec salle de bains privée
3. Hôtel chambre single avec salle de bains privée

Le choix est à effectuer pour les nuits correspondantes, car il est prévu de passer les autres nuits dans des campings et une nuit dans un Refuge de Montagne (à Ushuaia).

Itinéraire

Argentinian Explorer se réserve le droit de modifier le programme de voyage ou d'annuler les activités prévues pour des raisons de force majeure, telles que des raisons météorologiques ou de toute autre nature dûment justifiées afin de préserver la sécurité et la santé de tous les passagers faisant partie du groupe de voyageurs.

- » **Saison:** Octobre - Avril
- » **Sorties:** Sorties en groupe
- » **Commence / Fini:** El Calafate / Ushuaia (Tierra del Fuego)
- » **Difficulté:** Intermedie

Jour 1 - El Calafate

Réception à l'Aéroport de El Calafate. Journée libre pour visiter la ville de El Calafate.

- » **Hébergement:** Chambre d'Hôtel ou Auberge en base double avec salle de bains privée. /Chambre d'Hôtel ou Auberge en base single avec salle de bains privée
- » **Repas inclus:** Dîner
- » **De / Jusque:** El Calafate / El Calafate

Jour 2 - El Chaltén – Lagune Capri

Petit-déjeuner à l'Hôtel. Nous nous rendrons à El Chaltén, village de montagne situé au pied des Collines Fitz Roy et Torre. Nous devons traverser la steppe patagonique en parcourant les 220 km qui séparent El Chaltén de El Calafate. Une fois déviés vers le village, nous serons accompagnés par l'image magnifique du Lac Viedma qui, avec ses 80 kilomètres de longueur, est le plus long des lacs formés par abrasion glaciaire. Ce lac s'alimente du Glacier Viedma, qui descend des glaces continentales pour se jeter dans le lac.

Nous consacrerons 3 journées à cette zone de trekking en prenant le strict nécessaire afin de ne pas trop charger nos sacs à dos. Nous serons hébergés dans des campings à l'intérieur du Parc National Los Glaciares. Lors de notre première journée de randonnée, nous longerons le Fleuve de las Vueltas jusqu'à atteindre les premiers belvédères de la Colline Fitz Roy. Nous avancerons ensuite jusqu'à la Lagune de Los Patos, pour arriver au camping à Lagune Capri. Ce camping est constitué de tentes igloo pouvant être utilisées par une ou deux personnes, avec tapis, sac de couchage et draps. C'est un camping bien équipé possédant un salon avec une table, des bancs et de la vaisselle ainsi qu'une tente pour la cuisine. Les toilettes sont des lettrines.

- » **Logement:** Camping full à Lagune Capri en base double ou single (secteur agreste – sans douches)
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner, box lunch/pique-nique et dîner
- » **De / Jusque:** El Calafate / El Chalten / Lagune Capri
- » **Durée:** 3 heures
- » **Difficulté:** Intermedie

Jour 3 - Du Camping de Lagune Capri à la Lagune de Los Tres

Dès l'aube, nous partirons en direction de Chorrillo del Salto, en observant pendant notre marche les aiguilles majestueuses du glacier massif, jusqu'à atteindre le Camping Base du Fitz Roy, appelé Río Blanco. Nous gravirons une pente importante qui nous prendra une heure et demie et nous arriverons à l'un des belvédères le plus impactant du Parc National Les Glaciers, La Lagune de Los Tres. Nous obtiendrons une très bonne vue de la colline Fitz Roy et ses aiguilles qui s'élèvent de façon perpendiculaire à environ 1.500 mètres. Une fois arrivés à la Lagune de Los Tres, nous rentrerons au Camping Capri.

- » **Hébergement:** Camping full à Lagune Capri en base double ou single (secteur agreste – sans douches)
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner, box lunch/pique-nique et dîner
- » **De / Jusque:** Lagune Capri / Lagune de Los Tres / Lagune Capri
- » **Durée:** 8 heures
- » **Difficulté:** Intermedie

Jour 4 - Du Camping de Lagune Capri à la Lagune Torre

Nous irons de bonne heure longer la Lagune Capri pour atteindre le sentier qui traverse la Vallée des Lagunes Madre (mère) et Hija (fille). Nous pénétrerons dans une forêt dense dont le sol est formé par des prés semi-désertiques typiques de la Patagonie, nous descendrons dans la Vallée de la Colline Torre, sillonnée par le Fleuve Fitz Roy, qui nous accompagne dans notre trekking jusqu'à sa naissance dans la Lagune Torre. Cette Lagune est située entre des moraines et abrite des icebergs qui tombent du secteur ouest du Glacier Grande. Le paysage est encore plus majestueux avec la présence magistrale des aiguilles de la Colline Torre, avec ses 3128 mètres.

- » **Hébergement:** Camping full à Lagune Torre en base double ou single (secteur agreste – sans douches)
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner, box lunch/pique-nique et dîner
- » **De/ Jusque:** Lagune Capri / Lagune Torre
- » **Durée:** 5 heures
- » **Difficulté:** Intermedie

Jour 5 - Du Camping de Lagune Torre à El Chaltén

Nous nous réveillerons au Camping de Lagune Torre et nous profiterons pour marcher dans les alentours, en observant la Colline Solo et le Glacier Adela. Optionnellement, ceux qui désirent effectuer le programme Holiday On Ice pourront le faire. Il s'agit d'une randonnée sur le Glacier de la Colline Torre. Nous devons utiliser des chaussures à crampons. Le degré de difficulté est assez haut en ce qui concerne le physique, mais cela en vaut vraiment la peine, car nous acquerrons l'expérience d'un trekking sur un glacier et nous pourrions voir de très près les parois verticales de la Colline Torre. Une fois le trekking effectué, nous rentrerons à El Chaltén en longeant le Fleuve Fitz Roy qui prend sa source à la Lagune Torre.

- » **Hébergement:** Hostel (salle de bains commune) // Hôtel ou Auberge en base double ou single avec salle de bains privée
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner, box lunch/pique-nique et dîner
- » **De/ Jusque:** Camp Lagune Torre / El Chaltén
- » **Durée:** 5 heures
- » **Difficulté:** Intermedie

Jour 6 - Retour à El Calafate

Nous aurons la matinée libre pour nous reposer ou pour faire des activités au village de El Chaltén. Nous pourrons visiter la chapelle des montagnards ou nous rendre à la région du Lac du Désert à 44 Km. Ou faire une promenade au centre d'interprétation des parcs nationaux. L'après-midi, nous partirons vers El Calafate pour y arriver le soir.

- » **Hébergement:** Hostel (salle de bains commune) // Hôtel ou Auberge en base double ou single avec salle de bains privée
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner
- » **De / Jusque:** El Chaltén / El Calafate

Jour 7 - Visite au Glacier Perito Moreno

Nous irons à la rencontre du Glacier Perito Moreno, nous nous déplacerons jusqu'à la péninsule de Magellan. Une courte randonnée nous mènera jusqu'au Canal de los Témpanos, où nous nous arrêterons pour observer les chutes de glace produite par les détachements de blocs sur les parois frontales à une hauteur supérieure à 50 mètres. À la tombée du jour, nous entreprendrons notre retour à El Calafate.

Ce glacier présente un phénomène particulier, car l'avancée constante de sa masse de glace produit une accumulation de blocs frontaux de glace impressionnante. Le glacier étant situé sur le Canal de Los Témpanos, des morceaux de différentes tailles s'en détachent en produisant une stridence semblable au son produit par le tonnerre. En 1947, grâce à sa formidable avancée, le glacier a dépassé le Canal de Los Témpanos en couvrant la forêt de rouvres. La digue Brazo Rico a annulé le drainage naturel de la section sud du lac. Ce phénomène insolite a augmenté le niveau des eaux du Lac Argentino, en produisant une dénivellation de 18 mètres. La filtration sur le glacier en produit de nouvelles qui finissent par détruire sa partie frontale. C'est un spectacle naturel unique au monde.

- » **Hébergement:** Hébergement: Hostel (salle de bains commune) // Hôtel ou Auberge en base double ou single avec salle de bains privée
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner
- » **De / Jusque:** El Calafate / El Glacier Perito Moreno / El Calafate
- » **Durée:** 1 heure
- » **Difficulté:** Baisse

Jour 8 - Départ de El Calafate jusqu'au Lac Pehoe, Tours du Paine

Nous nous lèverons de bonne heure pour prendre le petit-déjeuner et partir en route pour la frontière avec le Chili, en y entrant par la frontière de "Cancha Carrera", après 4 heures de voyage à travers la steppe patagonique, où nous pourrons observer des nandous et des flamants. Une fois sur le territoire chilien, nous irons au Parc National Tours du Paine, déclaré Patrimoine de l'humanité par l'UNESCO. Nous camperons au bord du Lac Pehoe. Sur le chemin de Pehoe, nous aurons des vues exceptionnelles du Lac Nordenskjöld et les "Cornes du Paine". Nous ferons une partie de cette route en autobus et l'autre en effectuant de petites randonnées. Plus tard, nous irons au Lac Grey. Nous rentrerons nous reposer au Campement Full Camping Pehoe.

- » **Hébergement:** Camping full Pehoe en base double ou single (avec services sanitaires et douches)
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner, box lunch / pique-nique et dîner
- » **De / Jusque:** El Calafate / Torres del Paine / Lac Grey
- » **Durée:** 6 heures
- » **Difficulté:** Baisse

Jour 9 - Base de Las Torres et Vallée du Fleuve Ascensio

Nous prendrons le petit-déjeuner au Camping du Lac Pehoe. Nous commencerons le trekking par le sentier des Tours du Paine. La randonnée commence sur les falaises du Mont Almirante Nieto, accompagné du Fleuve Ascensio. Après avoir gravi la pente pendant 1 heure, nous entrerons dans la Vallée du Fleuve Ascensio jusqu'au refuge. Nous continuerons dans la forêt jusqu'à arriver au

camping Base de Las Torres, point de départ des alpinistes qui cherchent à faire l'ascension de ces parois verticales de 900 mètres de dénivellation. Plus tard, nous irons aux belvédères des Tours, unique amphithéâtre naturel situé sur la base de ces tours de granit imposantes et perpendiculaires qui atteignent une hauteur de 2800 mètres. Nous entreprendrons notre retour sur le même sentier jusqu'au Camping Pehoe.

- » **Hébergement:** Camping full Pehoe en base double ou single (avec services sanitaires et douches)
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner, box lunch / pique-nique et dîner
- » **De / Jusque:** Camp Lago Pehoe / Las Torres
- » **Durée:** 7 heures
- » **Difficulté:** Intermedie

Jour 10 - Navigation sur le Lac Pehoe et trekking à travers la Vallée del Francés

Nous prendrons le petit-déjeuner au Camping Full. Nous commencerons la journée en naviguant sur les eaux froides du Lac Pehoe, en partant du Port Pudeto, pour atteindre le Refuge Pehoe, où nous entamerons une nouvelle randonnée dans la Vallée del Francés, vallée montagneuse qui descend de l'intérieur du massif et se jette dans le Lac Nordenskjold, enlacé par Los Cornes à l'est et par le Paine Grande à l'ouest, avec ses 3.000 mètres d'altitude.

En marchant à travers la vallée, nous arriverons aux belvédères supérieurs situés dans l'amphithéâtre naturel, entouré d'aiguilles et des parois les plus notoires du massif: Cuernos (cornes), Espada (épée), Máscara (masque), Hoja (feuille), Aleta de Tiburón (aile de requin), Catedral (cathédrale), Paine Grande. Le cadre naturel de ce trekking est donné par la forêt et les glaciers suspendus qui, du Paine Grande, provoquent des détachements de glaces et de neige en permanence. Nous rentrerons en descendant par le même chemin jusqu'au pied de la vallée, puis en direction ouest, nous longerons le Lac Skottberg jusqu'à atteindre le Refuge Pehoe.

- » **Hébergement:** Camping full zone du Refuge Pehoe en base double ou single (avec services sanitaires et douches)
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner, box lunch / pique-nique et dîner
- » **De / Jusque:** Camp Lac Pehoe / Vallée del Francés / Refuge Pehoe
- » **Durée:** 7 heures
- » **Difficulté:** Intermedie

Jour 11 - Vers les Belvédères du Glacier et le Lac Grey, navigation sur le Lac Pehoe jusqu'à Port Natales

Nous nous lèverons et prendrons le petit-déjeuner au Refuge Pehoe. Nous entreprendrons le voyage vers les belvédères du Glacier Grey. Nous disposerons de cette journée pour la visite de la Vallée du Lac Grey et son glacier. Le Glacier Grey possède une surface de 300 km carrés. Débordant du Camp de Glace Patagonique, il aboutit au point nord du lac, entouré de forêts de rouvres et de moraines. Au Glacier Grey, les détachements d'icebergs bleutés sont permanents et ceux-ci naviguent grâce à l'action éolienne vers le sud.

Le sentier nous emmène vers le belvédère, d'où nous aurons une vue spectaculaire du lac, du glacier et du cordon montagneux naissant à l'ouest du Camp de Glace. En suivant les empreintes tracées, nous nous rendons dans un autre belvédère qui nous donnera la possibilité d'observer le glacier de face. Le chemin est couvert de maquis andin et de forêts de rouvres, à l'ombre des magnifiques champignons de glace qui recouvrent les sommets du Paine Grande, sur les falaises duquel nous marcherons. Nous effectuerons le retour en naviguant sur les eaux du lac Pehoe, pour débarquer à Port Natales.

- » **Hébergement:** Hostel (salle de bains commune) // Hôtel ou Auberge en base double ou single avec salle de bains privée
- » **Repas inclus:** Desayuno, Box Lunch y Cena
- » **De / Jusque:** Refuge Pehoe / Glacier y Lac Grey / Puerto Natales
- » **Durée:** 5 heures
- » **Difficulté:** Intermedie

Jour 12 - Voyage de Port Natales jusqu'à Rivière Grande

Nous prendrons le petit-déjeuner à l'Hôtel ou à l'Auberge selon ce que vous aurez choisi. Nous voyagerons vers un ranch typique de la Patagonie sur l'Île de Terre de Feu. Ensuite, nous traverserons le Détroit de Magellan par le point appelé "Primera Angostura". Sur le trajet, nous pourrions observer attentivement le sud du Chili. Une fois que nous aurons traversé en ferry les eaux turbulentes du Détroit de Magellan, nous rentrerons en Argentine par le Passage San Sebastián. Une fois arrivés dans la ville de Río Grande, nous dirigerons dans un ranch patagonique où nous pourrions déguster un agneau grillé fait par des gauchos de la région.

- » **Hébergement:** Camping full zone du Estancia en base double ou single (avec services sanitaires et douches)
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner, box lunch / Pique-nique et dîner

» **De / Jusque:** Puerto Natales / Cottage Patagonie en Rivière Grande

Jour 13 – De Rivière Grande sur la route de la Vallée de Tierra Mayor

Nous nous réveillerons au Ranch, nous prendrons notre petit-déjeuner, nous irons visiter les équipements du ranch et les activités rurales patagoniques, telles que le rassemblement de moutons avec des chiens, et observer les processus de la production de laine. Nous poursuivrons notre voyage vers Ushuaia et sur notre route nous verrons le Lac Fagnano, en pleine Cordillère des Andes, en quittant la Patagonie agreste et silencieuse pour entrer dans le dernier cordon montagneux de la Cordillère des Andes. Nous arriverons vers midi pour déjeuner dans le Refuge de Montagne situé dans la Vallée de Tierra Mayor. Nous pourrions ensuite aller nous promener vers la Lagune Esmeralda, sur le sentier, nous pourrions observer la destruction du Parc National livré aux castors, qui ont été introduits sur ces terres, car il ne s'agit pas d'un animal autochtone, en produisant un déséquilibre sur l'écosystème.

- » **Hébergement:** Refuge de montagne (dortoir et salle de bains commune)
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner, déjeuner et dîner
- » **De / Jusque:** Cottage Patagonie en Rivière Grande / Vallée de Tierra Mayor

Jour 14 – Arrivée à Ushuaia, visite du Parc National Terre de Feu et navigation sur les eaux du Canal de Beagle

Nous prendrons le petit-déjeuner au Refuge de Montagne de la Vallée de Tierra Mayor. Nous poursuivrons notre route vers Ushuaia. Nous visiterons le Parc National de l'Île de Terre de Feu, le point limitrophe le plus extrême avec le Chili, en observant la façon dont le cordon montagneux andin se submerge dans la mer comme pour dire adieu. Après le lunch box, nous commencerons notre navigation sur les eaux glacées du Canal de Beagle en nous arrêtant pour observer la faune et la flore autochtones de Terre de Feu, comme des pingouins Magellan, des cormorans et des loups de mer.

- » **Hébergement:** Hostel (salle de bains commune) // Hôtel ou Auberge en base double ou single avec salle de bains privée
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner, box lunch / Pique-nique
- » **De / Jusque:** Valle de Tierra Mayor / Ushuaia

Jour 15 – Nous quittons Ushuaia

Après le petit-déjeuner à l'Hôtel, nous aurons la matinée libre pour pouvoir nous promener dans la ville d'Ushuaia, aux rives du secteur nord du Canal de Beagle. Au cours de l'après-midi, nous nous dirigerons vers l'Aéroport d'Ushuaia. Nous prenons congé de vous.

- » **Hébergement:** Hostel (salle de bains commune) Option: Hôtel ou Auberge en base double ou single avec salle de bains privée
- » **Repas inclus:** Petit déjeuner
- » **De / Jusque:** Ushuaia / Ushuaia Airport (fin du voyage)

→ Services

Les services comprennent:

- ✓ Chef d'expédition bilingue pendant tout le trekking
- ✓ Guide de Montagne
- ✓ Excursion au Glacier Perito Moreno
- ✓ Navigation sur le Lac Pehoe
- ✓ Navigation sur le Canal de Beagle
- ✓ Transfert public ou privé pendant le trekking
- ✓ Hébergement selon l'itinéraire
- ✓ Repas décrits dans le programme

Services non inclus:

- ✓ Entrée aux Parcs Nationaux
- ✓ Assurance Médicale
- ✓ Assurance-vie

08OCT16	22OCT16	19NOV16	03DÉC16	10DÉC16	24DÉC16	21JAN17	04FÉV17	11FÉV17	25FÉV17	04MAR17	18MAR17
29OCT16	12NOV16			31DÉC16	14JAN17					25MAR17	08AVR17

Départs (Langue italienne)

OCT		NOV		DÉC		JAN		FÉV		MAR	
Départ	Arrivée	Départ	Arrivée	Départ	Arrivée	Départ	Arrivée	Départ	Arrivée	Départ	Arrivée
15OCT16	29OCT16	05NOV16	19NOV16	17DÉC16	31DÉC16	07JAN17	21JAN17	18FÉV17	04MAR17	11MAR17	25MAR17
		26NOV16	10DÉC16			28JAN17	11FÉV17				

Logement

Classe d'hébergement	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14
Hôtel Base Double Avec Bain Privée	x			x	x	x	x				x		x	x
Hôtel Avec Bain Partagée				x	x		x				x		x	x
Campament Base Double (Secteur Agreste)		x	x											
Campament Base Double (Secteur Services)								x	x	x		x		
Additionnel Single	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Informations Générales

Hébergements pendant le Trekking

Camping Full

Ce sont des tentes igloo qui s'adaptent pour 1 ou 2 personnes, avec un tapis, un sac de couchage de haute montagne et des draps individuels. Le Camping dispose d'un salon avec une table, des bancs et de la vaisselle complète, ainsi qu'une cuisine. À Lagune Capri les toilettes sont chimiques et au Camping Pehoe, les toilettes sont standards.

Refuge de Montagne en Terre de Feu

On y dort le jour de l'arrivée sur l'île de Terre de Feu, près de la ville d'Ushuaia. Il s'agit d'une cabane en bois classique au style patagonique située en forêt. Le refuge possède deux étages, au premier, vous trouverez la chambre, avec 20 lits dans une salle large. Les lits sont deux lits simples, superposés. Au rez-de-chaussée se trouve le salon. Il y a un chauffage à bois (le gaz manque dans toute la Patagonie, notamment au Chili). Il y a des salles de bains individuelles, avec service d'eau chaude. La lumière électrique est fournie par un générateur qui s'allume le soir.

Auberge

On peut dormir à l'auberge à El Chaltén et à El Calafate. Il y a des chambres avec des lits individuels ou des chambres doubles. Les salles de bains ont des douches et des w.-c. à partager, séparés par sexe. Les draps sont fournis, mais pas les serviettes. Les Hôtels remplissent les normes de tous les Youth Hostel, assurant le niveau d'hygiène et de confort conformément aux normes internationales exigées. À El Chaltén les salles de bains sont partagées, mais, à El Calafate, on peut choisir une salle de bain privée.

Hosteria

Chambres avec salle de bain privée. Elles peuvent être singles ou doubles, en fonction de votre choix.

Équipement conseillé pour faire du trekking

Équipement conseillé à prendre durant le Trekking:

- » Sac à dos de 50 litres
- » Sous vêtements synthétiques
- » T-shirt à manches longues et T-shirt en coton
- » Pantalon pour randonnées
- » Collant
- » Polaire
- » Une paire de jambières et 1 paire de gants
- » 2 paires de chaussettes en laine
- » 2 paires de chaussettes légères
- » Chaussures de trekking
- » Bonnet en laine (la laine est conseillée avant la fibre)
- » Casquette pour se protéger du soleil
- » Serviette à main / Serviette de bain
- » Lunettes de soleil
- » Crème solaire protectrice
- » Lampe de poche
- » Bâtons de trekking (essentiels)
- » Papiers nécessaires pour traverser la frontière chilienne (Passeport, etc.)
- » Médicaments personnels.

🔍 Questions Fréquentes

COMMENT SONT LES REPAS PENDANT LE VOYAGE?

Aux campings, les repas sont abondants, couvrant les besoins énergétiques requis. Ils ont pour base des aliments frais. Au petit-déjeuner, il y a des thermos avec de l'eau chaude, du thé, du café, du maté, du maté cuit et du lait, au choix, ainsi que des biscuits, des confitures, des fruits et des céréales. Le déjeuner est un repas à haut niveau énergétique avec un dessert et des jus. La viande est garnie d'une salade ou d'un sandwich, avec des fruits et un gâteau ou du chocolat. Au goûter, il y aura des infusions avec des biscuits ou des beignets, qui vous seront proposés au retour des trekkings. Les dîners consistent en une entrée, en général des salades ou des soupes, et en un plat principal, soit des pâtes, du riz ou de la viande. Des fruits sont servis pour le dessert.

DE COMBIEN DE PERSONNES LES GROUPES DE TREKKING SONT-ILS FORMÉS?

Les groupes ont environ 10 personnes, un minimum de 4 personnes, en général, et un maximum de 15 personnes.

QUI COORDONNE LE GROUPE?

Il y a une coordination permanente durant le voyage (chef d'expédition) et un Guide de montagne, qui doit être inscrit à l'Association Argentine de Guides de Montagne et avoir un permis des Parcs Nationaux, pour les parcours qui en exigent un.

DOIT-ON EMPORTER L'ÉQUIPEMENT À EL CHALTÉN?

Nous passerons deux nuits de camping à El Chaltén, à la Lagune Capri, chacun doit porter son sac à dos et l'équipement personnel nécessaire pour les nuits de camping et nous pourrions laisser les autres équipements à l'hébergement de El Chaltén.

SOMMES-NOUS COMMUNIQUÉS PENDANT LES RANDONNÉES?

Pendant le voyage, nous disposons d'une trousse à pharmacie et nous sommes communiqués avec des équipements VHF en cas d'urgence.

 CONSULTAR

 RESERVAR

ARGENTINIAN EXPLORER

Av. Callao 531 Piso 3° Depto. "B", (C1022AAR) Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

Teléfono: +54 11 4371-8055 - **email:** ventas@argentinianexplorer.com - **Web:** <http://argentinianexplorer.com>